



Activités physiques adaptées et santé

SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES (STAPS)

Formation accessible en :

- Formation initiale Formation en alternance Formation continue

LOCALISATION



RECRUTEMENT

NIVEAU

Pour une entrée en L1 :

Être titulaire du baccalauréat, du DAEU B ou de tout diplôme équivalent.

Pour une entrée en L2 ou L3 :

Avoir obtenu 60 ou 120 ECTS dans le domaine de la formation visée.

MODALITÉS D'ADMISSION

L1 : Parcoursup

<https://www.parcoursup.fr>

L2 et L3 : e-candidat

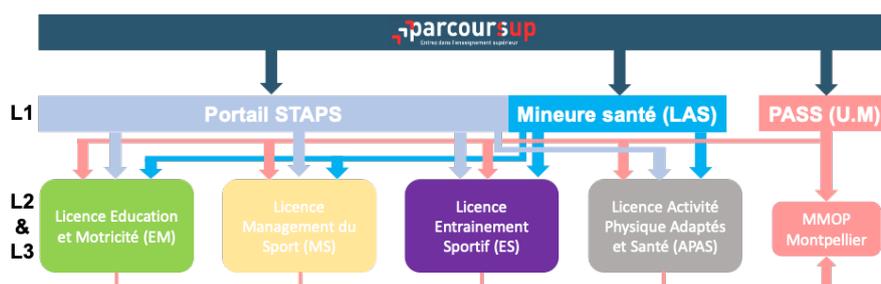
<https://candidatures.univ-perp.fr>

OBJECTIFS

La licence APAS a pour finalité de former des enseignants en activités physiques adaptées (EAPA). Le spécialiste des activités physiques adaptées a pour mission de participer à la conception, la conduite et l'évaluation de programmes d'intervention, de prévention et d'éducation pour la santé par l'activité physique adaptée auprès de groupes de personnes relevant des catégories suivantes : troubles fonctionnels et métaboliques, troubles sensoriels et moteurs, troubles du comportement et de la personnalité, déficiences intellectuelles, inadaptation sociale, trouble liés au vieillissement, maladies chroniques ou létales... Cette formation exige de la part des étudiant une réelle motivation et l'acquisition de solides compétences dans les divers secteurs professionnels de l'inadaptation, de la santé et de la prévention. A l'UPVD, la formation cible particulièrement le domaine de la réhabilitation des malades chroniques.

PRÉSENTATION DE LA FORMATION

La Licence STAPS s'appuie sur un portail commun en L1 qui permet aux étudiants de découvrir les différents domaines des métiers du sport. Dès la L2, les étudiants devront se spécialiser et choisir une des 4 mentions de licence possible à l'UPVD (EM, MS, ES, APAS) qu'ils suivront jusqu'en L3.



COMPÉTENCES VISÉES

À l'issue de la formation, le diplômé sera capable de :

- **Évaluer** la situation initiale du patient, ses attentes, ses besoins et capacités en matière d'activités physiques adaptées
- **Construire et planifier** un programme personnalisé d'APA
- **Mettre en œuvre** le programme en assurant la sécurité et en favorisant l'implication personnelle du patient
- **Développer** les outils d'évaluation du programme
- **Coordonner** ses actions avec l'équipe pluridisciplinaire en charge du parcours de soins du patient

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

Programme complet
de la formation

Fiche RNCP
N°24540



ANNÉE 1	
SEMESTRE 1	SEMESTRE 2
Sciences de la vie (Anatomie et Physiologie)	Sciences de la vie (Anatomie et Physiologie)
Sciences Humaines et Sociales (Psychologie et Sociologie)	Sciences Humaines et Sociales (Histoire et Sociologie)
Méthodologie du travail universitaire	Méthodologie de l'intervention
Activités Physiques et Sportives (APS)	Activités Physiques et Sportives (APS)
ANNÉE 2	
SEMESTRE 3	SEMESTRE 4
Sciences de la vie (Anatomie et Physiologie)	Sciences de la vie (Neurophysiologie et Physiologie de l'enfant)
Sciences Humaines et Sociales (Psychologie et Sociologie)	Sciences Humaines et Sociales (Psychologie)
Compétences Professionnelles en Activités Physiques Adaptés et Santé	Compétences Professionnelles en Activités Physiques Adaptés et Santé
Activités Physiques et Sportives (APS)	Activités Physiques et Sportives (APS)
ANNÉE 3	
SEMESTRE 5	SEMESTRE 6
Connaissances du système de santé et réhabilitation	APAS et prévention primaire (mineure de formation)
Maladies chroniques	Maladies chroniques et réhabilitation
Intervention en Activités Physiques Adaptées et Santé (approche globale bio-psycho-sociale)	Intervention en Activités Physiques Adaptées et Santé (approche globale bio-psycho-sociale)
Education Thérapeutique du Patient	Innovations et Technologies en APAS

ORGANISATION DE LA FORMATION



Durée : 3 ans

Volume horaire : 1607h (dont 35% de travaux pratiques)

Stages/stages à l'étranger : Stage de 50h en L2 et de 1 mois en L3

Langues enseignées : Anglais ou espagnol

Volume des enseignements en langue étrangère : 72 heures

Cursus à l'étranger : Dans le cadre des échanges ERASMUS

Nombre de crédits : 180 ects

ET APRÈS

Le diplômé sera Enseignant en Activités Physiques Adaptées et Santé (EAPAS). Il pourra travailler dans le secteur médical public (hôpitaux, maisons de santé), le secteur médical privé (cliniques de réhabilitation), les associations et les fédérations sportives (handisport, sport adapté). Possibilité de continuer le cursus universitaire vers un master STAPS Activités Physiques Adaptées et Santé.

LES PLUS

Certains étudiants se verront acceptés sur Parcoursup en dispositif « OUI-SI ». Ils bénéficieront d'actions d'accompagnement pour leur donner toutes les chances de réussir leurs études :

- Modules de remédiation permettant de revoir des prérequis et de bénéficier de séances de tutorat méthodologique et disciplinaire.
- Licence 1 en deux ans permettant à l'étudiant de bénéficier de plus de temps pour acquérir les connaissances et compétences de la première année de licence.

INFOS PRATIQUES

CONTACTS PÉDAGOGIQUES

Fabienne DURAND
fdurand@univ-perp.fr

CONTACT ADMINISTRATIF

Service Scolarité
UFR STAPS FONT ROMEU
Tél : +33 (0)4 68 30 01 51
staps-f@univ-perp.fr

CONTACT SERVICE DE FORMATION CONTINUE ET ALTERNANCE (SFCA)

sfc@univ-perp.fr



Université de Perpignan
Via Domitia

52 avenue Paul Alduy
66 860 Perpignan Cedex 9
33 (0)4 68 66 20 00

www.univ-perp.fr